

令和3年度

# 子育て支援つうしん

社会福祉法人 園徳共愛会 認定こども園  
令和4年2月1日発行

今回は「おもちゃ」をテーマにお届けします。  
ご家庭でのおもちゃ選びや、遊びのヒント、  
懐かしいおもちゃなどをご紹介します。  
いきたいと思います♪



あそびは子どもの生活そのもの。だからこそ、成長に合わせておもちゃが活かされることで、経験や体験がより豊かになっていきます。お気に入りのおもちゃでじっくり遊ぶことが、やがては人と人とを結びコミュニケーションの道具になっていきます。

## <子どもにとっておもちゃとは？>

子どもにとって目に入るものが刺激となり、遊びになります。握ってみる、動かしてみる…自分で興味のあるおもちゃを見つけて操作しながら考え試しながら遊び、成長していきます。「モノ」を通じて人と繋がっていき、「自分でやってみよう」という自主性を育んでいきます。大きくなると、人と人が繋がりがながら遊ぶことも増えていきます。相手と同じルールを共有しながら展開する遊びは、人間関係を豊かにしたり、思考が広がったり、また、葛藤や我慢などの経験もしていきます。



## <おもちゃ選びのポイント>

- 遊びに適した素材であること
- 子どもからの欲求に応えられて、素朴でも遊び方が多様に広がるもの
- 安全性・品質・デザインの優れたもの
- 子どもの身体の大きさに合っているもの
- 丈夫で繰り返しあそべるもの
- キャラクターの図柄がついているなど、主張が強すぎるものでないこと
- 文字・計算・英単語などの、知識の習得だけを目的としたものではないこと

## ●●おもちゃの種類と機能・効果●●

### [A] 見る・聞くおもちゃ



ガラ、ガラガラ、人形、ぬいぐるみ、楽器など

色の美しさや音の楽しさ、感触が五感を刺激して感性を育てます。動物や人形は想像を育てます。

### [B] こころ遊びのおもちゃ



まごころ、空合ごっこ、まきかみ、電話、水鉄砲など

想像力をふくらませ、他者とのコミュニケーションをとおして基本的な社会性が身に付きます。

### [C] 体を動かすおもちゃ



歩行車、ボール、輪投げ、三輪車、スポーツ玩具など

手足、体を動かすことで運動神経を伸ばし、様々な体の发育を促します。

### [D] 動くおもちゃ



ローラーやゼンマイ、電池で動くオブジェや車、動物など

思いがけない動きが好奇心や探究心を刺激し、興味の種類が広がります。

### [E] 組み立てるおもちゃ



積木、ブロック、折紙、粘土、パズル、模型など

モノを作ることで構成力、造形力を養い、バランス感覚や集中力を高めます。

### [F] ゲーム



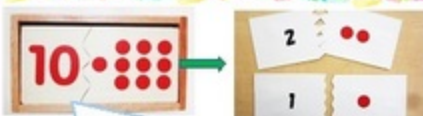
トランプ、盤ゲーム、パズルなどの認知やスピードを鍛えるもの

知的好奇心を刺激するだけでなく、他者とのコミュニケーションの中で協調性などの社会性を学びます。



指先を使って穴にL字フックを落とします。握る時に大人が手を添えてあげると上手に入れることができます。指先や手首の動きを促すことのできる手作りおもちゃです☆今回は、作った時に使用したL字フック(サイズ50mm)はホームセンターにあります。入れ物は、100均の容器を使い、蓋にL字フックが通る位の穴を開けています。

## 身近なもので 作る事ができます



まるの数と数字をマッチングさせる知育玩具です。



形や色を楽しみながら、型はめを楽しむおもちゃです。



カードを引き、カラーゴムをイラストと同じように指にはめていき、1番早くできた人がベルを鳴らし速さを競うゲームです。

知育玩具やゲームを、紙・段ボールや、100均グッズも活用しながら、身近に遊ぶことができますよ♪

## 感覚・感性を刺激するもの



- 木製のガラガラ  
 ・naef ガラガラドリオ  
 ・KEM カタカタ など

## 好奇心を高め、繰り返しを楽しむ



- ・トレインコースロープ  
 ・大工さん、ハンマー玩具 など

## 柔軟に考え想像を楽しむ



- ・木製積み木  
 ・LaQ (ラキュー) など

## 造形に夢中になる



KAPLA (カプラ) は、こどもも大人も人気のおもちゃの一つです。長方形の板を高く積んでみたり、並べてみたり…立体的な造形の面白さが味わえます。

## 伝承あそび



「1種類の遊びが5個あるよりも、5種類の遊びが1個で楽しめる」ことを経験することも大切です。伝承遊びは、形はシンプルですが、根気よく取り組むことで上達し夢中になります。また、1個で多数の遊び方・技があり、子どもも大人も一緒に楽しむことが魅力です。

## ごっこあそび・役に扮する



シルケ人形は、素材が良く、子どもの気持ちに寄り添えるようなシンプルな表情に工夫されています。



ごっこ遊びは、イメージを広げながら、何かに見立ててみたり、役割を決めて遊びます。これまでの経験が遊びに反映されたり、ストーリーが生まれます。また、人形に心を通わせながら思いやりの気持ちも育ちます。

## ルールのあるあそび

ルールのある遊びでは、一人でできるものから、複数名で行うものまであります。遊んでいる中で、絵や色、形を描く楽しさや、ゲームに勝ったり負けたり、悔しかったり嬉しかったり等を繰り返しながら、遊びのルールやマナーも覚えていきます。ゲームで経験した喜びや自分への自信とともに他者との協調性も育ちます。



### 「スティッキーゲーム」→

は、愛子様も遊んでいたという皇空御用達の知育ゲームです。崩さないように棒を選ぶ観察眼、そっと抜く手先の器用さを遊びの中で楽しむことができます。



←「オセロ」は、ボードの全体を視覚で捉えながら、手を動かし、先の展開を誘むという作業をすることで、脳が刺激され、思考力や記憶力アップのほか、集中力や直感力も養われます。

### 「ショッピングリスト」→

裏返しにした品物カードで神経衰弱をしながら、選んだ買い物リストと同じ品物を探します。同じ品物であれば、自分のカートに並べます。一番早く、カードをいっぱいにした人が勝ちです。ごっこ遊びとして楽しんだり、洞察力が育ちます。

